

# 이번 달의 하이라이트

## [가정 행복통신문] 인종차별 트라우마 극복기

Los Angeles | 입력 2025.06.25 19:17



캐서린 김 / 한인가정상담소 소장

최근 한인가정상담소(KFAM) 정신건강 부서의 상담 과정을 마친 어느 한 동적인 여정을 공유한다. 그의 이야기는 도움을 요청하는 데 필요한 용기였을 때 비로소 가능해지는 치유의 과정을 일깨워준다. 이 경험이 다른 C와 지지, 그리고 현재의 역경을 충분히 이길 수 있다는 사실을 알리는 계대한다.

그는 직장에서 인종차별적 비방과 언어폭력에 시달린 후, 끊임없는 불안다. 동료들은 그의 출신 배경에 대해 모욕적인 발언을 서슴지 않았다. 출거나 그가 먹는 음식을 일부러 잘못 부르며 조롱했다. 그들은 그를 '경멸' 페이스(yellow face)'라 불렀고, 그가 한인이라고 밝혔음에도 계속해서 갔다.



1시에 토크  
엄미나

### 우리방송 라디오 인터뷰

제니퍼 부소장이 KFAM의 커뮤니티 교육 프로그램에 대해 이야기하기 위해 라디오에 초대되었습니다. 이 프로그램들은 한인타운 중심에서 쉽게 참여할 수 있으며, 대부분 무료로 제공되어 많은 분들이 부담없이 참여하실 수 있습니다.

## KFAM 캐서린 소장의

월간 칼럼 '가정 행복통신문',  
중앙일보에 게재

말은 비수가 되어 보이지 않는 상처를 남길 수 있습니다. 6월에는 캐서린이 인종차별 트라우마를 극복하는 과정에서 치유가 어떻게 이루어질 수 있는지에 대한 통찰을 나누었습니다.

## Wild LA: 자연사박물관과 함께하는 타이드풀 생물 탐험!

우리는 해변에서 즐거운 시간을 보냈습니다!

가족들이 타이드풀 생물을 직접 관찰하고 체험할 수 있도록 초대해 주신 소중한 커뮤니티 파트너, 자연사박물관에 감사드립니다.

자연사박물관 스태프들은 바다에 대한 열정과 지식을 나누며 아이들과 가족들의 호기심을 자극해 주었습니다.

우리 가족들은 바다에 사는 크고 작은 생물들에 대해 배우며 즐거운 시간을 보냈습니다.



NATURAL HISTORY MUSEUM  
LOS ANGELES COUNTY

KFAM의 LISTSERV에 가입하고,  
최신 소식을 빠짐없이 받아보세요!



# WELCOME

# new staff

지현, SAPC Prevention Coordinator

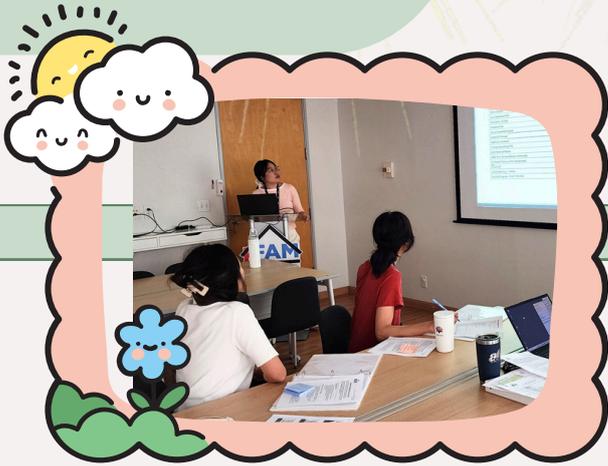
제니, MFT Trainee

용림, GBV Community Relations Coordinator



문화적 이해를 바탕으로 한 프로그램을 통해 소외된 아시아계 미국인(API) 커뮤니티를 돕는 일에 함께해 주셔서 진심으로 감사합니다.

## 심리 상담 프로그램



심리 상담 프로그램이 성장하고 있습니다.

KFAM에서는 언어적으로 편안하고, 이중문화적 정체성을 잘 이해해주는 치료사와 상담을 원하시는 개인과 가족들의 상담 요청이 점점 늘어나고 있습니다.

이에 저희 전문 팀은 따뜻한 공감과 헌신으로 계속해서 늘어나는 상담 수요에 부응하기 위해 끊임없이 노력하고 있습니다. 이번 시즌에는 새로운 인턴들이 함께하게 되어 더욱 기쁩니다. 이들이 치유와 희망이라는 공통의 목표에 신선한 에너지와 열정을 보태줄 것을 기대합니다.

심리상담 프로그램에 대해 더 많은 정보를 원하시면 [www.kfamla.org](http://www.kfamla.org) 를 방문해 주세요!

### 누가 도움을 받을 수 있나요?

저희는 로스앤젤레스 카운티 및 인근 지역에 거주하는 성인, 아동, 청소년, 그리고 가족을 대상으로 상담 서비스를 제공합니다.

### 상담사는 누구인가요?

KFAM은 높은 전문성을 갖춘 한국어가 가능한 이중문화적 배경의 공인 치료사, 정신과 의사, 그리고 인턴들로 구성되어 있습니다. 모든 상담은 철저히 비공개로 이루어집니다.

상담 예약 방법  
전화 (213) 389-6755  
이메일 [admin@kfamla.org](mailto:admin@kfamla.org)

# 폭력피해자 지원 프로그램



## 힐링 데이

KFAM은 피해자와 생존자분들이 편히 쉬 수 있고, 치유와 회복을 기대할 수 있는 조용한 공간을 계속해서 마련하고 있습니다. 지난 달에는 클라이언트분들을 위한 스킨케어 힐링 데이가 진행되어, 잠시나마 자신을 돌보는 따뜻한 시간을 보냈습니다.

법적 및 경제적 불확실성 속에서 살아가는 생존자들에게는 모든 것이 두렵게 느껴질 수 있습니다. 그래서 이런 소소하지만 의미있는 시간이 더욱 소중합니다.

## 실용 영어 수업, 다음 달에 시작합니다.

한국어 사용자를 위한 초급 실용 영어 수업이 2025년 8월 14일부터 6주간 진행됩니다.

이번 수업에서는 다음과 같은 내용을 다룰 예정입니다:

- 이력서 & 자기소개서 작성
- 구직 활동 및 기본 면접 연습
- 이메일, 전화 등 네트워킹 영어
- 직장 내 의사소통 기술 습득

**KFAM** 2025 KFAM HEALING & GROWTH PROJECT  
**PRACTICAL ENGLISH FOR JOB SEEKERS**  
**실용영어 6주코스** **FREE!**  
 Beginner Level English

8월 14일부터  
**매주 목요일**  
**오전 10:00-11:30**

- ☑ 이력서 & 자기소개서 작성
- ☑ 구직활동 및 기본면접 연습
- ☑ 이메일, 전화 등 네트워킹 영어
- ☑ 직장 내 의사소통 기술 습득

장소: 3727 W 6th St. #320 L.A., CA 90020  
 (건물 뒷편 주차장 2시간 이용요금 \$3)

등록: QR코드로 신청 (선착순 15명)  
 문의: 강유미 213.600.7310

**Join Now**  
 선착순으로 마감되오니,  
 등록을 서두르세요!!

Thanks For Your Generosity

여러분의 따뜻한 나눔이 가능하게 합니다!  
 취약한 이웃들이 계속해서 필요한 서비스를 받고,  
 세상과 연결될 수 있도록  
 지금 그 어느 때보다도 여러분의  
 도움이 절실합니다.

# AFFI 입양및위탁가정

## 입양 정보 세션은 매월 진행됩니다.

어디서부터 시작해야 할지 막막하신가요?

KFAM에서는 매월 한 번씩, 개인(국내)입양과 위탁 후 입양 (Foster to Adopt)에 대한 기초 정보를 제공하는 입양 정보 세션을 운영하고 있습니다.

지금 KFAM 홈페이지를 방문하셔서 등록하시고, AFFI에서 제공하는 다양한 프로그램과 서비스도 함께 확인해 보세요!

**Adoption Info Session**

Learn about Private (Domestic) Adoption & Foster to Adopt

TIME: JULY 18, 2025 AT 1PM  
 LOCATION: VIRTUAL

# THE STORYBOOK BALL

42nd Anniversary Gala

KFAM 창립 42주년 갈라를 함께 축하해주시고, 위탁 아동들을 위해 반짝이는 별빛처럼  
밤을 밝혀주실 모든 후원자 여러분께 진심으로 감사드립니다.

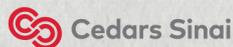
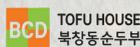
## Royal Court Sponsor



## Once Upon A Time Sponsor



## Woodland Friends Sponsor



문의 사항이 있으시면  
Shana Lee에게 이메일 [sslee@kfamla.org](mailto:sslee@kfamla.org) 또는 전화 (213) 235-4869로 연락해 주세요.

