

내게 상담이 도움이 될까?

상담 전문가와의 상담으로 도움을 받으실 수 있습니다. 아래의 질문지를 이용하여 상담이 필요한지 알아 보십시오.

O, X 로 답하세요.

- 나는 대략 내 삶에 만족한다.
- 배우자와의 관계에 만족한다.
- 나는 직업에 만족한다.
- 나는 자녀와의 관계에 만족한다.
- 나는 가족과의 관계에 만족한다.
- 나는 가족과의 관계에 만족한다.
- 하루하루가 희망차고, 기대가 된다.
- 하고 있는 일에 집중할 수 있다.
- 흥미를 느끼는 일이 있거나, 운동이나 취미생활에 적극적이다.
- 식욕이 정상적이다.
- 쉽게 잠이 든다.
- 슬프거나 화가 날 때, 기분전환을 위해 약을 먹거나 술을 마시지 않는다.
- 나는 삶이 끝이라고 생각하지 않는다.
- 감정 기복이 심한 경우가 드물다.
- 한 가지를 반복해서 생각하는 일이 드물다.
- 대체적으로 행복하다.
- 최근 몸무게 변화가 크게 없다.
- 기분이 상하는 일이 드물다.
- 에너지가 넘치고, 피곤함을 잘 느끼지 않는다.

X가 5개 이상이면, 상담이 도움이 될 수 있습니다.



건강한 삶, 행복한 가정

월 - 금: 오전 9시 - 오후 5시30분
(예약에 따라 저녁시간도 가능합니다)

전화번호: (213) 389-6755

팩스: (213) 389-5172

3727 W. 6th Street, Suite 320
Los Angeles, CA 90020
(6가와 하바드)

웹사이트: www.KFAMLA.org

이메일: admin@kfamla.org



심리 상담 서비스

신뢰
전문성
비밀보장

건강한 삶, 행복한 가정

— Since 1983 —

WWW.KFAMLA.ORG

한인가정상담소의 상담 서비스

한인가정상담소는 1983년부터 LA지역의 한인들에게 전문적이고 신뢰할 수 있는 심리상담 서비스를 제공하고 있습니다. 미국에서 상담 분야 석사학위 과정(MFT, MSW) 이상을 이수하고, 결혼가족치료사(LMFT) 나 소셜워커(LCSW) 자격증을 가진 심리 상담사와 심리학자 (PsyD), 정신과전문의 (MD) 등으로 구성된 임상심리 상담 전문가들이 이중언어로 도와드립니다.

한인가정상담소는 내담자를 존중하며, 안전하고, 문화적 차이에 민감한 환경에서 우수한 정신건강 서비스를 제공하기 위해 노력하고 있습니다.



한국어, 영어 서비스 가능

한인가정상담소의 사명

한인가정상담소는 문화적 접근 프로그램을 통해 소외된 한인 · 아태지역 가정을 지원합니다

당신은 혼자가 아닙니다...

건강한 마음과 관계를 지키기 위한 첫 걸음은 도움을 청하는 것입니다!



접근방식

다음과 같은 세 가지 방법으로 지역 사회의 요구를 충족시키기 위해 노력하고 있습니다:

- 개인과 가족이 고민과 상담 목표를 이룰 수 있게 안전하고 비밀이 보장된 환경에서 전문적인 상담을 진행합니다.
- 스트레스 관리, 분노조절, ADHD, 부모교육과 같은 주제에 대한 트레이닝과 무료 세미나를 진행합니다.
- 그룹 프로그램은 각 개인들의 구체적인 고민과 문제에 대해 집중적으로 다루며 Peer 서포트도 제공합니다.



제공 서비스:

- 우울증, 불안증, PTSD, ADHD, 부모교육 등 개인, 가족, 커플 대상 상담 (5세 이상)
- 예방 및 조기 개입 프로그램 (PEI)
- Korean ISM/ICP
- 아동학대예방치료프로그램 (CAPIT)
- 커뮤니티 대상 정신건강 워크샵
- 약물 처방

상담 서비스 비용과 대상

한인가정상담소는 내담자의 수입, 연령, 종교, 체류신분, 성별 건강 보험 가입 여부와 상관없이 모든 분에게 열린 서비스를 제공합니다. 상담비용은 소득에 따라 다르며, 특정 조건에 해당하는 경우 무료로 상담 서비스를 받으실 수 있습니다.

상담 진행 방식:

1. 전화로 상담을 예약 하십시오.
2. 카운슬러와의 첫 만남은 내담자에 대한 정보를 듣고, 원하는 목표와 방법을 정하는 시간으로 약 90분이 소요됩니다.
3. 그 이후의 상담은 주 1회, 약 50분씩 진행합니다.

비밀보장

한인가정상담소는 개인 의료 정보의 중요성을 잘 알고 있으며, HIPPA 규정에 따라 개인 정보 보호와 비밀 보장에 관한 연방 법규를 준수합니다.

어떠한 질문도 환영합니다.

질문이나 예약을 위해 (213) 389-6755로 전화 주십시오.

